

Cây LÀM SẠCH KHÍ TRONG NHÀ



KHÔNG KHÍ TRONG NHÀ CÓ NHIỀU CHẤT ĐỘC, BAY RA TỪ CÁC ĐỒ ĐẠC, KHÓI THUỐC LÁ, KHÓI HƯƠNG, BẾP GAS, SƠN TƯỜNG, ĐỒ NHỰA, BỘT GIẶT, CHẤT BẢO QUẢN GỖ, CHẤT BẢO QUẢN DA, ĐỒ XÂY DỰNG, CHẤT THẢI... NGOÀI KHÍ ĐỘC CÒN CÓ SÓNG ĐỘC, CHỦ YẾU LÀ SÓNG ĐIỆN TỬ PHÁT XẠ TỪ TV, MÀN HÌNH MÁY TÍNH, MÁY VI SÓNG, ĐIỆN THOẠI DI ĐỘNG, ... CÂY XANH TRỒNG TRONG NHÀ CÓ TÁC DỤNG HÚT CÁC KHÍ ĐỘC, LÀM SẠCH KHÔNG KHÍ TRONG NHÀ, CÓ THỂ LÀM GIẢM ẢNH HƯỞNG CỦA CÁC SÓNG ĐỘC.

CÁC NƯỚC NHƯ MỸ, TRUNG QUỐC, PHÁP,... CÓ CÁC CHƯƠNG TRÌNH NGHIÊN CỨU VỀ CÂY LÀM SẠCH KHÔNG KHÍ TRONG NHÀ. CHƯƠNG TRÌNH Ở PHÁP GỌI LÀ PHYT'AIR.

Trung bình cứ khoảng 9m² diện tích nhà thì nên có ít nhất một cây xanh nhỏ, và nên có nhiều loại cây khác nhau trong nhà, vì chúng sẽ bổ sung cho nhau trong việc hút khí độc (mỗi cây thích hợp cho việc hút một số loại khí độc), và các cây cũng đòi hỏi điều kiện về ánh sáng và độ ẩm khác nhau.

Nói chung, cây xanh nào cũng có tác dụng hút khí độc. Nhưng mức độ hút các loại khí độc của các cây khác nhau có khác nhau. Dưới đây là một số cây xanh trồng trong nhà phổ biến nhất, xếp theo thứ tự ABC theo tên gọi

thông tục ở Pháp, kèm theo các tên gọi khác:

- CÂY AGLAONEMA: gốc Malaisia, thích chỗ râm, không chịu được ánh sáng mạnh. Mùa hè có thể phun nước lên lá, mùa đông chỉ cần ít nước (tưới không quá 1 lần 1 tuần). Hiệu nghiệm hút toluène (92%), benzène (48%).

- CÂY ALOE VERA (aloes): gốc châu Phi, có tác dụng y học (chữa bệnh ngoài da như eczema, bệnh tiêu hóa, tác dụng kháng sinh, v.v.), chứa nhiều vitamin (A,B,E,...) và nhiều khoáng chất tốt cho cơ thể người. Hiệu nghiệm hút monoxide de carbone

và các chất độc như formaldéhyde (90%), benzene và toluène & một số chất gây dị ứng khác. Thích chỗ nửa sáng nửa râm. Mùa đông cần rất ít nước (đất mà nhiều nước quá có thể làm thối cây). Để nhân giống, đọt cây mọc ra nhánh con, rồi tách ra, để khô vài hôm, cắm xuống đất, sẽ mọc lên thành cây.

- CÂY ARBRE DE JADE (crassula): cây này cũng có tác dụng làm giảm các sóng điện từ có hại cho sức khỏe. Có thể đặt ở bếp hay phòng tắm để hút ammoniac. Loại cây sa mạc, hợp với nhiều nắng và ít nước, không nên tưới



nhiều.

- CÂY ARBRE OMBELLE (schefflera): gốc Australia, hút được nhiều formaldéhyde, xylène và benzène, thích chỗ râm, cần nước khá nhiều vào mùa hè và rất ít vào mùa đông.

- CÂY ARÉCA (palmier d'arec, cây cọ Arec): hút toluène, xylène, và formaldéhyde. Thích có nhiều ánh sáng.

- CÂY AZALÉ (rhododendron simsii): hút ammoniac, ngoài ra còn hút xylène và formaldéhyde. Gốc châu Á. Thích ẩm và nhiều ánh sáng. Mùa hè nên thường xuyên mang ra ngoài trời, để ở chỗ râm.

- CÂY BÉGONIA: gốc nhiệt đới, thích ẩm và ánh sáng (nhưng không thích tia mặt trời trực tiếp), có thể để trong các phòng, gần cửa sổ. Hút formaldéhyde.

- CÂY CACTUS (xương rồng). Làm giảm tác hại của các phát xạ từ các máy móc như TV, máy tính, ... Những người bị nhức đầu vì làm việc với máy tính nhiều tìm lại thăng bằng cơ thể nhờ đặt xương rồng chỗ làm việc.

- CÂY CARNET DES MUETS (dieffenbachia): gốc Nam Mỹ, lá to, có thể cao 3m trong môi trường tự nhiên, nhưng trong nhà chỉ cao 1m. Hút formaldéhyde, toluène và xylène với tốc độ chậm, nhưng vì lá to nên hút cũng được nhiều. Cần nhiều ánh sáng, nhưng tránh tia mặt trời trực tiếp nếu không lá sẽ bị vàng. Thích ẩm và nóng.

- CÂY DRAGONIER (dracaena marginata): gốc nhiệt đới, không cần nhiều ánh sáng nhưng thích ẩm, hút được tốt phần lớn các chất độc

kể trên (trừ ammoniac và PCP?). Đặc biệt hiệu nghiệm hút benzene (78%), formaldéhyde (66%). Có một số loại dreacaena khác, ví dụ như dracaena fragrans, cũng tương tự.

- CÂY FICUS (cây si?): có nhiều loại ficus khác nhau, như ficus benamina, ficus alii, ficus danielle, ficus elastica,... Chú ý là khi cây ficus đang thích hợp với chỗ nào rồi, thì tránh chuyển chỗ, vì nó sẽ bị rụng lá sau khi chuyển. Tác dụng hút formaldéhyde và nhiều chất độc khác. Thích ánh sáng. Tưới nước vừa phải, không nhiều.

- CÂY FLEUR DE LUNE (spathiphyllum, cây hoa trắng). Cây này dễ trồng, không cần nhiều ánh sáng, và hút được nhiều chất độc, trong đó có benzene, ammoniac, trichloroéthylène, xylène. Có thể để khắp nơi. Khi nó mọc nhiều ra, có thể tách ra trồng bớt sang chậu/ bình khác. Không thích lạnh, thích hợp trong nhà hơn là ngoài trời. Muốn nó nở nhiều hoa thì đem ra chỗ có nhiều ánh sáng và bón phân.

- CÂY FOUGÈRE DE BOSTON (nephrolepis): cây chống formaldéhyde hiệu nghiệm nhất, và cũng chống xylène. Cần ánh sáng vừa phải, tưới nước thường xuyên.

- CÂY GERBERA (hoa đồng tiền): hút nhiều khí độc. Gốc châu Phi, thích nhiều ánh sáng và ẩm. Có thể sống qua mùa đông nếu tránh lạnh (không để ngoài trời nơi lạnh). Hoa đồng tiền có lá to. Có nhiều cây có hoa cũng tương tự hoa đồng tiền, nhưng lá nhỏ hơn, thì không tốt bằng cho việc hút khí độc.

- CÂY LANGUE DE BELLE MÈRE (sanseveira, lưỡi mẹ ghè): không hiệu





nghiệm lắm cho việc hút chất độc, nhưng có tác dụng trang trí nữa

- CÂY LANGUE DE FEU (anthurium, langue de beuf, cây hồng môn): cây này có tác dụng trang trí cao, thường hoa đỏ 1 cánh nên gọi là cây "lưỡi lửa", hay còn gọi là cây "hạc hồng" (flamant rose) (nhưng cũng có loại anthurium có hoa màu khác). Cần nhiều ánh sáng và độ ẩm cao (tưới nhiều nước). Hút nhiều khí độc.

- CÂY LIANE DU DIABLE (epinemnum aureus, scindapsus aureus, scindapsus doré, arum grimpat, golden pothos): hút monoxide de carbone rất hiệu nghiệm (75%), ngoài ra hút các chất khác như benzène, toluène, formaldéhyde. Đây là cây nhiệt đới, thích ẩm. Thích chỗ nhiều ánh sáng.

- CÂY LIERRE (hedera helix): cây này hay mọc ở bờ rào (mọc dại rất nhiều), nhưng cũng có thể đem vào trồng trong nhà, dễ trồng. Có thể để ở các chỗ khác nhau như hành lang, bếp, nhà tắm, phòng ngủ, phòng khách, phòng làm việc. Hút các chất: benzene, formaldéhyde, trichloroéthylène, monoxide de carbone, toluène.

- CÂY PHILODENDRON (delicious monster, hay còn gọi là cheese tree, vì lá của nó có lỗ như phó mát Thụy Sĩ): lá to, rất tốt cho việc hút formaldéhyde (hút được 86% từ không khí). Cây này còn "thở" ra nhiều hơi nước, tốt cho



các phòng bị khô. Cần tưới nhiều nước. Không cần nhiều ánh sáng. Trong điều kiện tự nhiên mọc trong rừng nhiệt đới có thể cao trên 10m, và ra quả có thể ăn được.

- CÂY PLANTE ARAIGNÉE (cây nhện, chlorophyllum): Cành mọc loằng ngoằng nên được gọi là cây con nhện. Rất khỏe hút các chất độc như benzene, ammoniac, toluène, monoxide de carbone, formaldéhyde,... Đặc biệt, nên để trong bếp và nhà tắm, nhưng cũng có thể để trong các phòng khác. Mùa đông không nên tưới nhiều nước. Mùa hè thích nhiều nước. Để nhân cây, có thể lấy 1 "con nhện" (một cành dài mọc ra từ thân cây) nhúng vào nước, sẽ mọc rễ. Thích chỗ râm.

- CÂY PLANTE PAON (calathea): gốc Nam Mỹ, lá trông như đuôi con công nên có tên gọi là cây con công, thích chỗ râm và ẩm, chẳng hạn như trong phòng tắm. Hút ammoniac và formaldéhyde.

- CÂY YUCCA: dễ trồng (resistant), thích ánh sáng, hút được nhiều chất độc: CO, benzène, ammoniac,...

GS.TS NGUYỄN TIẾN DŨNG