



## SẮC XANH TRÊN NHỮNG NỎ ĐƯỜNG



CHƯƠNG TRÌNH HÀNH TRÌNH XANH RA ĐỜI VÀ HOẠT ĐỘNG THƯỜNG XUYÊN VÀO DỊP HÈ ĐÃ ĐƯỢC 3 NĂM. ĐÂY LÀ MỘT CHƯƠNG TRÌNH ĐẠP XE XUYÊN VIỆT CÓ ẢNH HƯỞNG SÂU RỘNG TRONG PHONG TRAO ĐOÀN – HỘI CỦA SINH VIÊN KHẮP CẢ NƯỚC. NĂM NAY, VỚI HOẠT ĐỘNG THIẾT THỰC NHẪM HƯỞNG TỚI ĐẠI LỄ 1000 NĂM THĂNG LONG, HÀ NỘI, CHƯƠNG TRÌNH ĐƯỢC MỞ RỘNG VỀ QUY MÔ VÀ SỐ LƯỢNG VỚI KHOẢNG 1000 NGƯỜI THAM GIA.

### CẦN CÙ VÀ THẨM LẶNG

Sau mỗi ngày học tập căng thẳng, đoàn sinh viên tình nguyện của các trường đại học, cao đẳng trên địa bàn Thủ đô lại lên đường đến SVĐ Mỹ Đình để bắt đầu chương trình tập luyện chuẩn bị thực hiện chuyến đạp xe xuyên Việt vào đầu tháng Bảy. Mỗi ngày, thời gian tập luyện bắt đầu từ 17 giờ 30 đến 20 giờ. Bên cạnh việc tập luyện chính là đi xe đạp, đội còn có những bài tập về thể lực và những giờ rèn luyện kỹ năng nhằm giúp các bạn có được những điều kiện tốt nhất cho chuyến đi. Ngoài ra, vào các ngày thứ bảy và chủ nhật, toàn đội tổ chức những chuyến đạp xe dài hàng chục, thậm chí trăm cây số về các địa phương, chủ yếu là về các làng trẻ, các trung tâm khuyết tật và trẻ em mồ côi để tổ chức những hoạt động từ thiện. Đây là những buổi thực hành rất bổ ích và là tiền đề quan trọng nhằm sát hạch thể lực của các thành viên.

Đến SVĐ Mỹ Đình trong giờ luyện tập của các sinh viên mới hiểu được những khó khăn, vất vả mà tất cả các thành viên trong đoàn đã phải trải qua. Sau mỗi chuyến đạp xe nhiều vòng quanh các con phố hay những bài tập thể lực với cường độ cao, nhìn những chiếc áo xanh đẫm mồ hôi và ai cũng thấm mệt, tuy vậy tiếng hát, tiếng cười vẫn âm vang. Để đi đến đích cuối cùng ấy là cả một quá trình khổ luyện mà



không phải ai cũng làm được. Trong đoàn, bên cạnh những nam sinh viên, số lượng nữ cũng chiếm tỉ lệ không nhỏ. Đối với rất nhiều thành viên nữ, vấn đề các bạn quan tâm nhất đó là thể lực. Nguyễn Thị Ngân, sinh viên Khoa Báo chí và Truyền thông, Trường ĐHKHXH&NV, người từng tham gia “Hành trình xanh xuyên Việt năm 2009” nói: “Tại đây, tính kỉ luật và sự tập luyện không kém gì trong quân đội, nếu ai không có ý chí và nghị lực thì không thể đi đến cùng Hành trình xanh, chỉ có sự tiến lên chứ không có sự lùi bước”. Để theo đuổi hành trình này, rất nhiều thành viên của đoàn đã phải bỏ rất nhiều công sức, thời gian và tạm gác lại chuyện riêng tư. “Tham gia chuyến đi này, việc học bị ảnh hưởng khá nhiều, mình là sinh viên báo chí nhiều lúc được giao viết bài nên có những hôm phải thức tới 3 đến 4 giờ sáng, chính vì vậy, bạn trong phòng thường bảo mình là người sống về đêm”. - Vũ Thị Huệ, sinh viên Khoa Báo hình, Học viện Báo chí & Tuyên truyền chia sẻ.

#### NHỮNG NIỀM VUI NHO NHỎ

Tham gia những buổi luyện tập, những chuyến đi xa, khó khăn là điều không thiếu. Tuy nhiên, bên cạnh đó là những niềm vui và kỉ niệm cũng thật khó quên. Có thể nói, đây là một hoạt động để gắn kết mọi người, nơi gặp gỡ của tuổi trẻ, của những tấm lòng nhiệt huyết. Ở đây, ta mới cảm nhận được rõ sự đồng cam cộng khổ, tình thân ái và sự gắn chặt với tất cả mọi người. “Điều mình thấy rõ nhất trong quá trình tập luyện đó là quyết tâm của con người không ngại khó khăn, gian khổ để theo đuổi mục tiêu của mình bất kể ngày mưa hay nắng tấp. Hơn nữa, mình thấy hiểu thêm về bản thân, có thêm được nhiều bạn mới” - Hồ Văn Quý, sinh viên Trường Đại học Thương mại cho biết. Qua mỗi chuyến đi, các thành viên có dịp được chăm sóc, gần gũi nói chuyện với các em khuyết tật, mồ côi. Với Nguyễn Thị Trang (cùng trường với Quý) thì: “Được tận mắt nhìn thấy các em khuyết tật vui chơi và nghe các em nói về ước mơ của mình, bọn mình nhiều người

đã không kiềm được nước mắt và thấy mình cần phải sống tốt hơn”. Đặc biệt nhất có lẽ là từ trong những khó khăn này, tình yêu đã đến với những tâm hồn đồng điệu. Nguyễn Thị Ngân tâm sự: “Khi đoàn chúng mình đạp xe qua Gia Lâm, vào nghỉ ở quán nước thì có một bác cựu chiến binh nói: Nhìn thấy các cháu bác lại nhớ đến thời lính tráng ngày trước của mình...”. Những nơi đoàn đã đi qua đều đã để lại ấn tượng khó quên trong lòng người dân, nhất là các em nhỏ tỏ ra rất thích thú với màu xanh tình nguyện.

Với khẩu hiệu “Đoàn kết cộng đồng; bảo vệ môi trường; chia sẻ nỗi đau; giúp đỡ người nghèo; kết nối trái tim”, các bạn trẻ trong đoàn hành trình xanh đang từng ngày ra sức tập luyện để có được chuyến đi xuyên Việt thật thiết thực và nhiều ý nghĩa.

HỒ DUY