

Sống ĐỂ YÊU THƯƠNG & CHIA SẺ



“EM NGHĨ TRÁCH NHIỆM HỌC TẬP TỐT LÀ NHIỆM VỤ QUAN TRỌNG HÀNG ĐẦU CỦA SINH VIÊN MỌI THỜI. NHƯNG ĐIỀU QUAN TRỌNG HƠN LÀ HỌC TẬP ĐỂ CÓ THỂ ĐÓNG GÓP GÌ CHO CUỘC SỐNG? NGOÀI VIỆC HỌC ĐỂ CÓ MỘT VỊ TRÍ LÀM VIỆC TỐT, XÂY DỰNG MỘT CUỘC SỐNG ĐẦY ĐỦ CHO BẢN THÂN THÌ CÁC BẠN TRẺ CẦN CÓ THAM VỌNG SẼ ĐÓNG GÓP TÀI NĂNG, KHẢ NĂNG SÁNG TẠO CỦA MÌNH CHO SỰ PHÁT TRIỂN CỦA NGÀNH NGHỀ, CÔNG VIỆC MÀ MÌNH THEO ĐUỔI, VÌ LỢI ÍCH VÀ SỰ PHÁT TRIỂN CHUNG CỦA XÃ HỘI...”
– TRẦN THỊ GẮM SINH VIÊN K52 KHOA TÂM LÝ HỌC, NGƯỜI VỪA ĐĂNG QUANG DANH HIỆU HOA KHÔI TRƯỜNG ĐHKHXH&NV 2009 CHIA SẺ...

Cuộc thi năm nay đề cao vẻ đẹp của trí tuệ, tài năng, những ý tưởng đóng góp cho cộng đồng của các nữ sinh, vậy những tiết mục mà Gắm mang đến cuộc thi có bám sát vào những tiêu chí trên ?

Em nghĩ slogan chính của cuộc thi năm nay: Sắc đẹp

vi cộng đồng rất hay vì đã khẳng định được một quan niệm là vẻ đẹp chỉ có giá trị và được tôn vinh khi nó góp phần xây dựng, thúc đẩy những lợi ích chung của tập thể. Nói cách khác, người đoạt giải của cuộc thi không chỉ có vẻ đẹp ngoại hình mà còn phải có tấm lòng nhiệt thành, biết hành động vì những giá trị và quyền lợi chung của cộng đồng, của xã hội. Trong phần thi ý tưởng vì cộng đồng, em đề xuất ý tưởng thành lập câu lạc bộ nữ sinh Trường ĐHKHXH&NV. Đó là ý tưởng không quá khó để thực hiện, sẽ đem lại quyền lợi thiết thực cho các bạn nữ sinh của nhà trường. Câu lạc bộ sẽ là địa chỉ giúp các bạn gái trao đổi thông tin, cùng nhau chia sẻ và nâng cao nhận thức bản thân về mọi mặt, là nơi các bạn được tạo điều kiện để có thể bộc lộ khả năng và đóng góp sức mình cho các hoạt động chung... Trong phần thi tài năng, em chọn diễn hài kịch với mong muốn đem lại cho khán giả sự vui vẻ, thoải mái. Em rất vui vì đó là 1 trong 5 tiết mục tài năng được trình diễn tại đêm chung kết. Các phần thi trang phục dạ hội và áo dài thì thực tế, em cũng không có nhiều điều kiện để chọn lựa lắm. Nói chung, em cố gắng chọn

những bộ đẹp và phù hợp với tiêu chí cuộc thi cũng như phong cách của nữ sinh trong một trường đại học.

Câu hỏi ứng xử của bạn là về một vấn đề khá nhạy cảm đó là sống thử trong sinh viên. Bạn có hài lòng về câu trả lời của mình?

Với em, đây là một câu hỏi hay và là một vấn đề xã hội gây nhiều dư luận hiện nay. Sống thử là hệ quả tất yếu trong quá trình phát triển của xã hội hiện đại. Em nghĩ nó có cả mặt tích cực và tiêu cực. Nó có mặt tích cực khi giúp các bạn trẻ tìm hiểu về nhau trước khi chính thức bước vào cuộc sống gia đình. Nhưng ảnh hưởng tiêu cực của hiện tượng trên lại rất lớn với cả cá nhân và xã hội. Đây là lối sống xuất phát từ phương Tây và rất mâu thuẫn với truyền thống văn hoá Á đông, do đó chưa nhận được sự đồng tình của xã hội. Với cá nhân, nếu không có kiến thức và bản lĩnh, sống thử sẽ dẫn đến những hệ lụy về cả tinh thần và thể xác. Ví dụ như hiện tượng có thai khi còn trẻ tuổi, các bạn gái sớm phải từ bỏ ước mơ học hành và sự nghiệp để bước vào cuộc sống gia đình khi không có sự chuẩn bị đầy đủ cho tương lai; hiện tượng khủng hoảng tâm lý như sợ yêu, lười yêu, suy nghĩ tiêu cực về tình yêu khi bị đổ vỡ tình cảm sau khi sống thử... Đặc biệt, một hiện tượng hay gặp trong các bạn trẻ là sống thử dễ làm cho cá nhân đánh mất sự lãng mạn cần thiết trong tình yêu, trong khi đó lại dễ đánh đồng tình yêu với tình dục đơn thuần. Nói chung, các bạn trẻ nên có kiến thức xã hội và kiến thức tâm sinh lý cần thiết đủ để hiểu hiện tượng này và có quyết định sáng suốt cho hành động của mình. Quan trọng là các bạn phải có lối sống tích cực và biết hướng tới tương lai.

Theo bạn, sinh viên trong quá trình học đại học phải tích lũy cho mình những kiến thức và kỹ năng gì ?

Tất nhiên là sinh viên phải có kiến

thức chuyên ngành tốt, nhưng bên cạnh đó, các kỹ năng mềm cũng là những yếu tố cực kỳ quan trọng để có thành công trong công việc. Đó là kỹ năng giao tiếp, kỹ năng thuyết phục, kỹ năng lắng nghe, kỹ năng lập kế hoạch, kỹ năng làm việc nhóm... mà có thể bạn không có cơ hội rèn luyện trong khi học...

Câu hỏi cuối, bạn có thể bàn luận gì về một vấn đề xã hội khá "hot" hiện nay là xu hướng muốn thể hiện cá tính và thể hiện cái tôi của giới trẻ, nhưng với nhiều hình thức gây shock ?

Đúng là hiện nay trong xã hội có những hiện tượng đó. Đài báo nói nhiều đến các vụ việc tự rạch tay chân vì thích thôi, tự tung ảnh mắt mẻ trên blog, đưa ra những tuyên ngôn gây sốc về tình yêu, tình dục... Và người ta cũng tranh luận rất nhiều là các bạn trẻ nên hay không nên có những hành động ấy? Phải thừa nhận là xã hội hiện đại ngày càng phát triển thì các cá nhân, đặc biệt là các bạn trẻ ngày càng muốn thể hiện cái tôi của mình, thậm chí muốn bứt phá ra khỏi những suy nghĩ định kiến quen thuộc của xã hội. Muốn khẳng định bản thân là nhu cầu chính đáng, tuy nhiên, khẳng định bằng cách nào và phải trên cơ sở mọi người nhìn nhận điều đó ra sao? Cần có những quy tắc nhất định trong lối sống của mình, đó là dù làm gì thì làm cũng không được gây những ảnh hưởng tiêu cực đến mọi người. Mỗi người có quyền lựa chọn cách sống nhưng hãy có những lựa chọn sáng suốt nhất...

Thanh Hà (thực hiện)

