

# QUAN NIỆM CỦA OSHO VỀ CON NGƯỜI VÀ VĂN HOÁ TRONG TÌNH YÊU CHÂN CHÍNH: TỪ GIỚI TÍNH ĐẾN THẦN TÍNH

TS. LÊ THỊ TUYẾT HẠNH  
*Bộ môn Ngôn ngữ và Văn hóa Việt Nam*

## I. KHÁI QUÁT VỀ OSHO

- Sinh tại Kuch Wada Ấn Độ ngày 11/12/1931.
  - Là Giáo sư triết học tại Đại học Jabalpur, sau khi chứng ngộ ở tuổi 21.
  - Được tờ *Sunday Times* mô tả như một trong 1000 người làm nên thế kỷ XX. Tu viện của ông ở Ấn Độ trở thành thánh địa cho hàng ngàn người tìm đến sự hướng dẫn và biến đổi tâm linh.
  - Cuối những năm 1960, ông bắt đầu phát triển các kỹ thuật thiền động duy nhất của mình. Osho đã nói về mọi khía cạnh thực của việc phát triển tâm thức con người, cô đọng tinh hoa của con đường truy tìm tâm linh của con người hiện đại, dựa trên hiểu biết trí tuệ và kinh nghiệm bản thân. Ông không thuộc về tín ngưỡng nào cả: “Tôi là người bắt đầu cho một tâm thức tôn giáo hoàn toàn mới; xin đừng gắn tôi với quá khứ - điều đó thậm chí chẳng đáng nhớ” .
  - Tư tưởng Osho được xuất bản thành trên 600 tập sách và dịch ra 43 thứ tiếng.
  - Osho rời khỏi thân thể ngày 19/1/1990. Cộng đồng khổng lồ của ông ở Ấn Độ tiếp tục là trung tâm trường thành tâm linh lớn nhất trên thế giới.
- \* Các tác phẩm của ông đã được dịch ra tiếng Việt:
- *Con đường tôi, con đường của mây trắng.*

- *Biến chuyển mật tông.*
- *Ngón tay chỉ trăng.*
- *Đi tìm điều huyền bí.*
- *Thiền định: Tự do đầu tiên và cuối cùng.*
- *Kinh Kim cương.*

\* *Các quan điểm đánh giá khác nhau về Osho:*

- Sùng bái, coi Osho như một bậc thầy tâm linh vĩ đại nhất của thế kỷ XX.
- Phản đối cực đoan từ quan điểm đạo đức và tôn giáo truyền thống.
- Tìm hiểu xem xét với tinh thần khoa học, không thiên kiến.

## II. QUAN NIỆM CỦA OSHO VỀ CON NGƯỜI VÀ VĂN HOÁ TRONG TÌNH YÊU CHÂN CHÍNH: TỪ GIỚI TÍNH ĐẾN THẦN TÍNH

### 1. Giới tính - nguồn gốc của tình yêu

- Giới tính là xuất phát điểm của tình yêu, là khởi điểm của tình yêu. Tình yêu là quá trình chuyển biến của năng lượng giới tính, là bông hoa nở từ hạt giống giới tính.

- Sai lầm của con người chặn dòng chảy của con sông, phản đối giới tính, xung đột với giới tính.

- Nhân loại phát hiện ra Smadhi (Siêu ý thức) thông qua kinh nghiệm giới tính: Đạt tới trạng thái vô ngã và vô thời gian - Tinh tâm phát hiện ra con đường đạt đến trạng thái tinh thần khoái lạc (trang 36-37).

- Hãy từ bỏ sự lên án giới tính, chấm dứt sự xung đột với tính dục. Đón nhận trạng thái thần tính của giới tính như đón nhận sự hiện diện của thần: Càng mở rộng vòng tay ~ mức độ ràng buộc càng lỏng + xoá bỏ “bản ngã”, cái “tự tôi” - Tình yêu là từ thiện, là hoàng đế.

### 2. Chuyển hoá giới tính: Từ “áp bức” đến “giải phóng”; Từ giới tính đến thần tính

- Thái độ sai lầm: Chính sự miệt thị đối với cuộc sống đã khiến người ta đánh mất niềm vui và tình yêu thương, biến con người thành đau buồn, bất ổn. (~ thái độ của hành khách trong phòng đợi tàu).

- Thái độ đúng; Không ở đâu có thân ngoài bản thân cuộc sống - con người bỏ lỡ cuộc sống là bỏ lỡ tất cả.

- Cuộc đời là quá trình tự tái sinh, tự sáng tạo liên tục. Động lực căn bản là sự sáng tạo, sản sinh ra sự sống mới. W của bản thân sự sống chính là W giới tính (GT).

- Từ khái niệm giới tính → thần tính: Con người có khả năng vượt giới hạn bản thân. Ở đó diễn ra 2 quá trình.

+ Tính vô ngã (ego - lesness)

+ Tính vô thời gian (time lesness)

~ Không thông qua giới tính cũng đạt tới cõi cực lạc → tự giải phóng khỏi giới tính.

Dục vọng mãnh liệt của con người là muốn tìm hiểu cái tôi - chân chính, tìm hiểu chân lý, nguồn gốc nguyên thủy, nguồn gốc vĩnh hằng → để đáp ứng dục vọng vô ý thức mang tính nội tại ấy, cả thế giới quay tròn quanh trục giới tính >< Phủ nhận sự tồn tại của hiện tượng tự nhiên này, phản đối giới tính → giới tính sẽ trở thành trung tâm của ý thức, định luật phản hiệu quả có tác dụng → càng bị giới tính chế ngự hơn. (Gái điếm hỏi về thiên đường, tâm linh; thầy tu hỏi về tính dục).

- Hiểu biết về giới tính → nâng con người ra khỏi vòng tay của giới tính → thần tính. (Giới tính - than đá; vô dục - kim cương).

### 3. Chuyển hoá giới tính: Đạt tới thần tính = tĩnh tâm

***Làm thế nào để giúp con người nhận ra những điều bất hủ trong cuộc sống, có thể tiến vào thiên đường cực lạc?***

- Bảo tồn W là một yêu cầu chủ yếu của tôn giáo >< Chúng ta là một thế hệ yếu đuối bệnh hoạn.

- Tự nhiên chỉ có thể cho con người một lối thoát: Giới tính >< giáo đạo bao đời nay đã chặn đứng lối thoát đó - phân liệt nhân cách, con người sa đoạ, thần kinh không ổn định.

- Phản đối quan niệm chèn ép, thù địch với giới tính.

Con đường: Hai phương pháp đạt tới siêu ý thức: Giới tính và tĩnh tâm (Meditation)

- Giới tính là con đường tự nhiên.

Áp bức không giải quyết được vấn đề gì cả mà chỉ làm vấn đề nổi cộm hơn. Con người càng cố gắng tìm hãm giới tính → bung ra với cường độ ~ → Giới tính không mất đi mà tồn tại trong tình trạng bị đầu độc.

Ví dụ: Loã thể >< các mẫu thiết kế trang phục hiện đại đều nhằm mục đích kích thích ý niệm về GT (tr. 142).

- GT có thể trở thành đường dẫn siêu việt: chuyển hoá GT: Than đá → kim cương → tĩnh tâm (Meditation).

- Siêu tình dục: Không nên lên án giới tính: tiến hành dạy tĩnh tâm cho trẻ + Cho trẻ làm quen với cơ thể tự nhiên → tâm hồn trẻ thơ đều đạt đến trạng thái tĩnh tại, nếu không, cả hành tinh này sẽ vĩnh viễn chẳng thể nào hoà bình được.

- Con đường đạt đến vô dục:

- Siêu tình dục = tĩnh tâm

- Bồi dưỡng tình yêu thương → năng lượng giới tính được chuyển hoá thành tình yêu.

(Giáo dục giới tính có thể đưa người ta đến với tình yêu >< bồi dưỡng tình yêu chắc chắn sẽ không thể đưa con người đến với ý niệm tình dục).

Tình yêu và sự tĩnh tâm sẽ mở ra cánh cửa đến với thần thánh.

Tình yêu và sự tĩnh tâm chính là thành phần cơ bản của vô dục.

- Hiện nay, cuộc hành trình của chúng ta đang hướng xuống thấp theo quy luật tự nhiên: Năng lượng chỉ đổ xuống chỗ trũng, chảy vào tình dục >< vô dục là cuộc hành trình hướng về phía trước, cao hơn.

#### 4. Chuyển hoá giới tính – nguyên tử siêu đẳng

Con đường tạo ra nhân loại văn minh, thế giới hoà bình → sáng tạo con người văn hoá - con người “thần thánh”.

Ví dụ: trang 142:

- Sai lầm của chúng ta: thổi phồng các sự việc mà chúng ta vốn chưa biết là nhược điểm thông thường của nhân loại~ thái độ với giới tính: sinh con đẻ cái >< không hiểu biết về giới tính.

- Phát minh về nguyên tử làm thay đổi cả thế giới → hiểu biết về nguyên tử giới tính → nhân loại bước vào một thời đại trí tuệ mới.

Giới tính là chủ đề thần bí nhất, quý giá nhất, đồng thời cũng bị nguyên rủa nhiều nhất >> chúng ta không hiểu gì về nó - nghệ thuật và khoa học giới tính.

- Hai nhân tố để đạt đến kinh nghiệm tuyệt đối:

+ Hít thở sâu, chậm đến không tồn tại.

+ Tập trung vào “con mắt thứ ba”.

→ giới tính sâu sắc → cực lạc (vô ngã, vô thời gian) → vô dục (thoát khỏi giới tính) → hoà đồng với vũ trụ, vĩnh hằng.

Cực lạc: đích cuối cùng - Giới tính: điểm xuất phát.

Giới tính không chỉ là phương tiện mà còn là phương pháp để thăng hoa linh hồn, là quá trình Yoga.

- Trong cuộc sống: Giới tính là cái bị khinh rẻ nhất. Quá trình sáng tạo ra con người mới, thế hệ mới đều bị khinh rẻ. → Chưa có sự tiến bộ nào cả, chiến tranh không được dập tắt, hận thù, hành vi vô đạo đức, tội lỗi, sa đọa trong cuộc sống không bị tiêu diệt, bóng tối không bị xua tan → con người vô nhân đạo. Các sứ giả của lòng nhân đạo xưa nay đều bị thất bại. Quá trình phát triển từ gươm đao đến đầu đạn nguyên tử (Chiến tranh Thế giới I (CTTG) - 30 triệu người chết; CTTG II - 75 triệu; theo Anhtan: CTTG IV - không còn ai tồn tại)! 82% dân số Mỹ ở tình trạng tâm lý không bình thường; 100 năm nữa, thế giới sẽ trở thành một nhà thương điên.

- Biến giới tính thành con đường dẫn đến cực lạc: Phải hình thành thái độ lý tính đối với giới tính. Năng lượng để tiến vào tôn giáo được chuyển hoá và thăng hoa từ năng lượng GT.

- Con người không có tri thức là nô lệ của giới tính. Tri thức giới tính là sức mạnh to lớn → sáng tạo ra một thế hệ người mới một cách thành công.

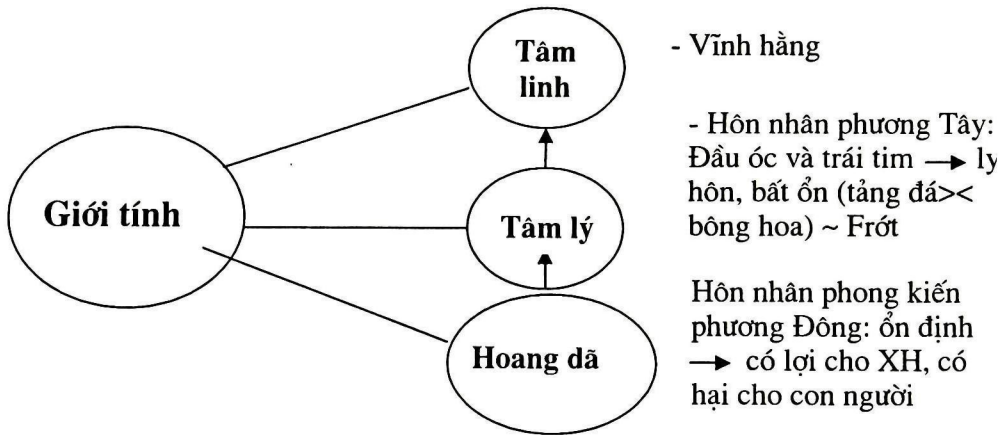
## **5. Chuyển hoá giới tính: Từ sắc dục đến thượng đế**

- Năng lượng giới tính có thể chuyển hoá thành tình yêu. Giới tính phải được chuyển hoá. Mọi người không vì nghe những gì có liên

quan đến giới tính mà mất đi niềm tin tôn giáo, ngược lại, chính vì không hiểu gì về giới tính mà mất đi niềm tin ấy.

- Tri thức = tôn giáo >< tôn giáo thiếu tri thức không phải là tôn giáo (phi tôn giáo).

Sự chuyển biến giới tính thành tình yêu (bao hàm cả tình yêu mẹ - con).



• Quan niệm bình thường: Sắc dục và thần thánh được coi là kẻ thù của nhau. Hành nghề tôn giáo không thể có quan hệ với giới tính.

• Quan niệm Osho: Cuộc hành trình đạt đến sắc dục cũng là cuộc hành trình đến ánh sáng thần tính, sức hấp dẫn mãnh liệt của giới tính cũng là sự vươn tới thần tính cao.

Những kẻ lên án, trốn chạy khỏi sắc dục, ẩn mình sau ánh sáng thần tính bởi vì chúng rất sợ giới tính, vì thế chúng luôn đọc to tên thần thánh để được che chở, khiến chúng có thể tạm quên đi sắc dục và giới tính.

Chúng ta đang dừng lại ở sắc dục, ở giới tính → phải xuất phát từ đó, từ vị trí đứng của mình. Để đi bước cuối cùng phải đi được bước đầu tiên → không hiểu biết về tình dục sẽ chẳng có cách gì vươn tới thần tính.

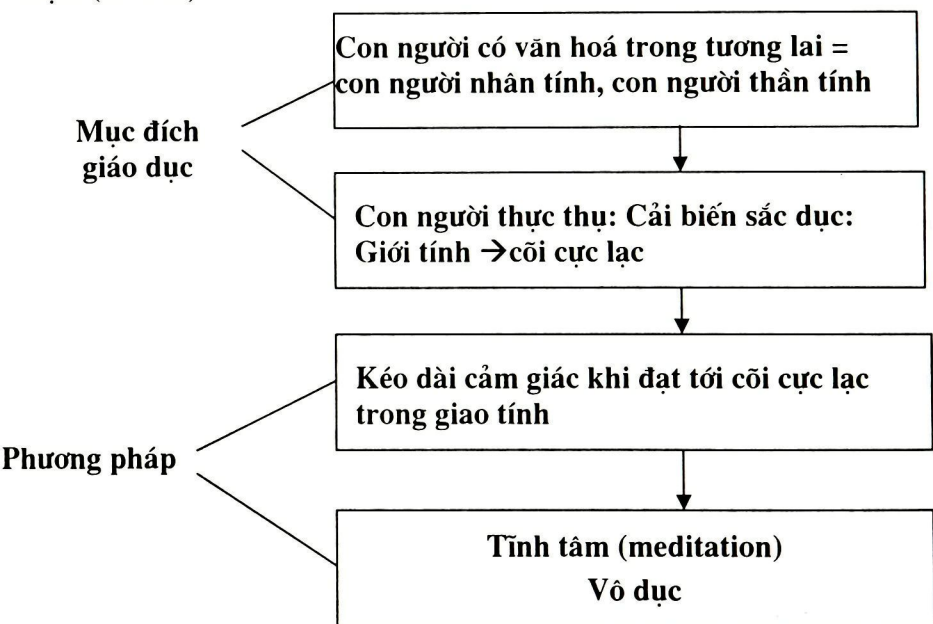
- Về Frót (1856-1939): là một trong số ít những nhà tiên tri hướng nhân loại đến việc giải phóng giới tính >< chưa có một khái niệm nào về giới tính ở cấp độ tâm linh, những kiến thức được ông hệ thống hoá là tri thức về giới tính trong trạng thái bệnh tật, xuất phát từ những

người đang mắc bệnh. Phát minh của Frót được sử dụng như một phương pháp chữa trị cho bệnh nhân, nghiên cứu giới tính dị thường.

- Tâm linh hoá tình dục: Tantra với bức tượng kỷ niệm ở ngôi đền Khajuraho, đền thờ Puri và Kanavāk ~ phương pháp tinh tâm → sự điên cuồng, ý niệm tình dục điên dại trong con người tự nhiên sẽ tan biến. (~ xem cãi nhau → bản năng cãi cọ tiềm tàng trong con người bạn được thoải mái ~ người làm công dùng giày tấn công ông chủ).

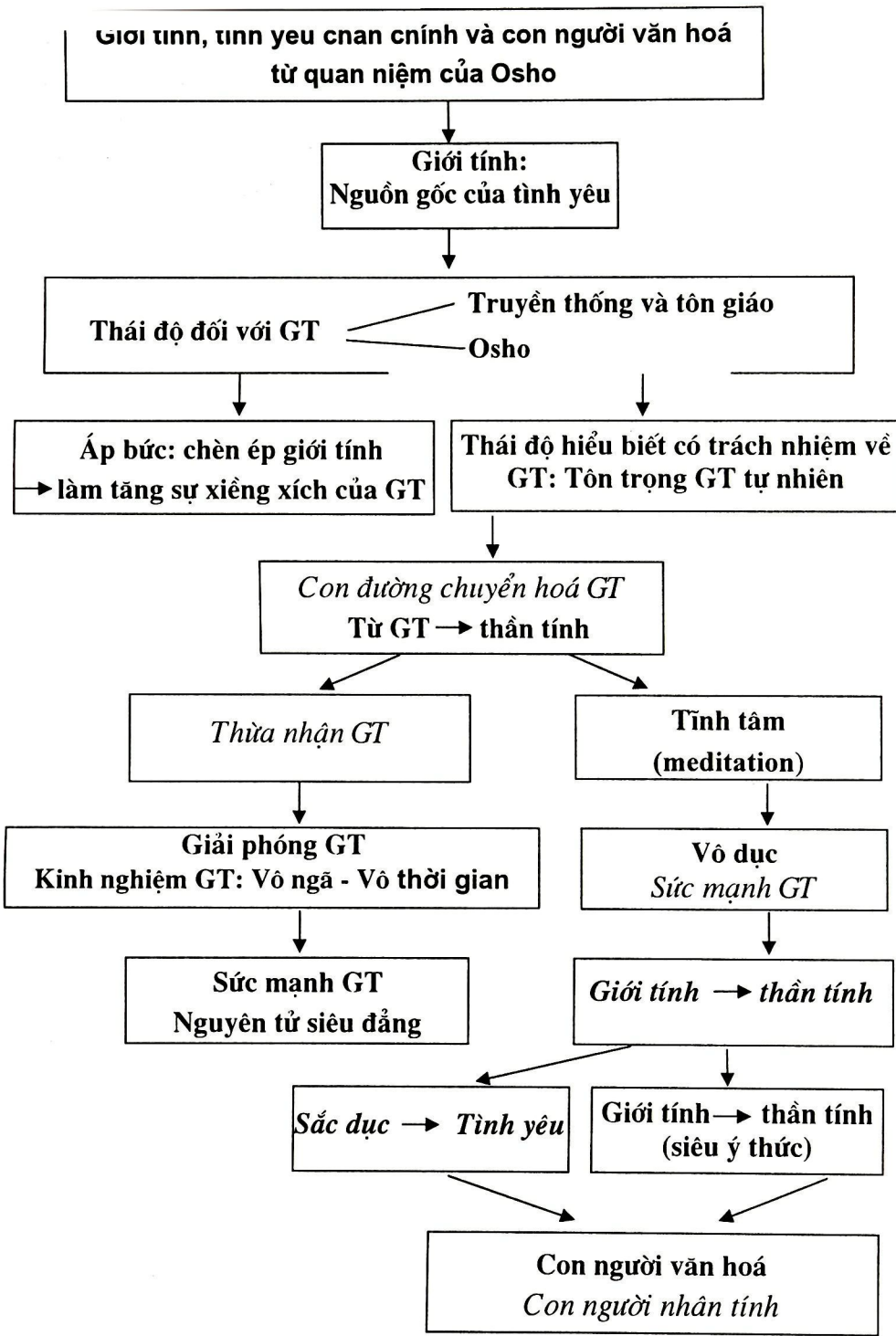
- Giới tính là một vũ khí quan trọng nhất của cuộc sống để đối phó với căn bệnh vô đạo đức ⇔ không có thủ lĩnh tôn giáo nào dám bàn luận về nó.

Osho: Tôi muốn làm một con người, không muốn làm thánh nhân. Tôi khát vọng về một nhân loại vĩ đại, trở thành một con người được phát huy toàn diện nhân tính há chẳng vĩ đại lắm sao! Cái mà chúng ta cần không phải là hăm mộ vĩ nhân mà là một nhân loại vĩ đại và tràn đầy nhân tính. Ý nguyện của tôi là một ngày nào đó sẽ có người muốn sáng tạo ra thánh nhân, làm thế nào để phát triển thành con người chân thực. (tr. 210)



Chính là phương tiện môi giới duy nhất có đủ sức mạnh.

Giới tính sẽ trở thành công cụ của sinh sản > không phải là mục đích.



Khi vượt qua giới tính để đạt đến trạng thái siêu ý thức, đến vô dục và giới hạn giao thoa với thần linh, con người của bạn mới là sản phẩm thực thụ, là sản phẩm sáng tạo của thần linh. Thế hệ mới được sinh ra từ vô dục sẽ hoàn toàn khác về chất: Khỏe mạnh, trường thọ, nhân từ, đức độ, yêu thương và có tôn giáo ngay sau khi ra đời. Sự nhận thức về “cái tôi” (the self), cái “siêu tôi” (over self) và ý thức vũ trụ sẽ chẳng còn xa lạ, mặc dù điều đó rất khó tưởng tượng. Giới tính ở cấp độ tâm linh sẽ phát triển, sự sống mới sẽ bắt đầu trong nhân loại.