

tuổi này thì bộ y tế khuyến cáo phụ nữ không nên sinh con. Mặt khác tìm hiểu ở nhóm tuổi này chúng tôi muốn tìm hiểu và so sánh chiến lược sống của họ so với các nhóm tuổi >40 có sự khác biệt gì không? Trong nghiên cứu này không có đối tượng hành nghề mại dâm vì họ chiếm phần lớn là nhóm người không kết hôn tại Việt Nam.

Mẫu nghiên cứu và cách chọn mẫu:

Việc chọn mẫu được tiến hành như sau: Dựa trên danh sách các phụ nữ sống độc thân do chúng tôi xin được từ tổ trưởng hội phụ nữ phường Thanh Xuân Bắc sau đó giới thiệu xuống 77 tổ. Tiếp đến chúng tôi liên hệ với tổ trưởng của hội phụ nữ từng tổ để xin danh sách phụ nữ độc thân, sau đó chúng tôi tìm cách tiếp cận họ theo cách chọn mẫu ngẫu nhiên. Có trường hợp tổ trưởng hội phụ nữ không nắm rõ về tỷ lệ hay địa chỉ của phụ nữ độc thân thì chúng tôi trực tiếp đến tổ đó và hỏi những người xung quanh theo vết dầu loang để tiếp cận được đối tượng. Chúng tôi tiến hành nghiên cứu với số mẫu là 35 phiếu cho bảng hỏi và 9 cuộc phỏng vấn sâu.

Mục tiêu của nghiên cứu

Làm rõ một số vấn đề lý luận nghiên cứu đề tài

- Tìm hiểu thực trạng và phân tích nguyên nhân phụ nữ độc thân.
- Tìm hiểu về cách nhìn nhận và đánh giá của gia đình và dư luận xã hội về mặt tích cực, hạn chế, thái độ và năng lực làm việc của phụ nữ độc thân và nêu lên xu hướng sống độc thân của giới trẻ.

Tìm hiểu các chiến lược mà phụ nữ độc thân sử dụng để đối phó với những khó khăn, trở ngại và phát huy thế mạnh của họ trong cuộc sống.

Tìm hiểu tâm tư, nguyện vọng của phụ nữ độc thân và đề xuất một số khuyến nghị có liên quan tới đề tài.

3. Kết quả nghiên cứu và những phát hiện của nghiên cứu.

Kết quả nghiên cứu đã phân nào đạt được những mục tiêu mà nghiên cứu đặt ra.

+) Phụ Nữ độc thân và chiến lược sống của họ.

Tìm ra nguyên nhân chính khiến phụ nữ không và chưa kết hôn chủ yếu là do chưa tìm được người phù hợp, vì hoàn cảnh gia đình và lý do sức khỏe. Khó khăn lớn mà họ gặp phải là thiếu thôn về tình cảm và nhất là ở giai đoạn khi về hưu và áp lực của gia đình, dư luận về vấn đề kết hôn. Từ đó phụ nữ độc thân xác định và có những chiến lược sống phù hợp trong cuộc sống, sinh hoạt với hiện tại và tương lai cũng như với dư luận xã hội ở những giai đoạn khác nhau trong cuộc sống.

Trước những nguyên nhân, khó khăn và thuận lợi đó phụ nữ độc thân có nguyện vọng mong muốn gia đình, bạn bè và dư luận tôn trọng quyết định của mình để họ hòa nhập hơn với xã hội.

+) Về phần dư luận: Đánh giá phụ nữ độc thân có năng lực làm việc tốt hơn so với những người đã kết hôn ở độ tuổi đó tuy nhiên họ có đặc trưng là khó tính và sống khép mình là những người cầu toàn. Đa số dư luận có cái nhìn còn thiên kiến và phân biệt cũng như

tạo khoảng cách với phụ nữ độc thân 26% cho rằng đó là hiện tượng không bình thường và 10% cho rằng không tốt. Nên ở giai đoạn >40 phụ nữ độc thân có tâm trạng buồn và sống khép mình ít chia sẻ với người khác.

Trong giới trẻ (các bạn sinh viên và những người trẻ tuổi chưa kết hôn) có xu hướng không kết hôn (26,4%) trong tổng số 87 người. Và đa số phụ nữ độc thân đưa ra lời khuyên cho giới trẻ không nên sống độc thân (66%) trong tổng số 35 người, 33% ý kiến cho rằng tùy hoàn cảnh.

4. Khuyến nghị

+) **Nhà nước và ban ngành:** Tôn trọng riêng tư và hỗ trợ PNĐT khi gặp khó khăn. Tuyên truyền về hiện tượng bình thường của lối sống độc thân để DLXH có cái nhìn nhân bản hơn. Cần đối xử công bằng với PNĐT.

+) **Đối với PNĐT:** Sống hòa nhập, không tự ti xa cách. Không phát lời kiêu bất cần với DLXH làm tăng sự nghi ngờ cộng đồng.

+) **Đối với các bạn trẻ:** Bằng sự trải nghiệm của mình đa số phụ nữ độc thân đưa ra lời khuyên cho giới trẻ không nên sống độc thân nên các bạn trẻ cần sống có trách nhiệm hơn với gia đình và bản thân không nên đưa ra những quyết định vội vàng về hôn nhân và đưa ra những tiêu chuẩn quá khắt khe khi lựa chọn bạn đời nên tạo cơ hội cho mình và những người khác giới. Nên kết hôn đúng lúc đúng thời điểm.

Nên học hỏi tìm hiểu thêm các kiến thức về hôn nhân và gia đình để trong tương lai bước vào cuộc sống hôn nhân với bước chân chủ động và chín chắn.

+) **Đối với gia đình PNĐT:** Cần thông cảm và tạo cơ hội cho PNĐT có điều kiện hòa nhập cuộc sống. Bởi đây cũng chính là tâm tư nguyện vọng của những PNĐT đối với gia đình, bạn bè và dư luận.