



LẠC LỐI theo LÀN KHÓI Shisha

“HÚT SHISHA BÌNH THƯỜNG CHỈ DÀNH CHO CON GÁI VÌ NÓ QUÁ NHẸ, MUỐN SÀNH ĐIỀU ẤN TƯỢNG VÀ ĐƯỢC “TIẾNG THƠM” LÀ CHỊU CHƠI THÌ PHẢI TRỘN THÊM NHIỀU THỨ VÀO MÀ PHỔ BIẾN NHẤT LÀ TÀI MÀ, HÚT THƠM LỪNG VÀ PHÊ HƠN HẸN”. THỜI GIAN GẦN ĐÂY, TRONG GIỚI TRẺ HÀ NỘI XUẤT HIỆN MỘT THỨ CHƠI MỚI, ĐÓ LÀ HÚT SHISHA. NHIỀU BẠN TRẺ ĐANG DẪN COI ĐÓ NHƯ MỘT THÓI QUEN KHÔNG THỂ THIẾU ĐƯỢC ĐỂ GIẢI TOẢ STRESS HOẶC SAU MỖI CUỘC NHẬU. TUY NHIÊN, NHỮNG HỆ LỤY ĐI KÈM VỚI THÚ VUI NÀY KHÔNG PHẢI AI CŨNG LƯỜNG HẾT ĐƯỢC...

Theo chân Tuấn - một sinh viên có rất nhiều kinh nghiệm với “thú vui” này, chúng tôi có mặt tại quán bar Dragon Fly nằm trên phố Hàng Buồm (Hoàn Kiếm). Theo lời Tuấn thì đây là nơi ưa thích của những bạn trẻ khi muốn tụ tập để hút shisha. Cậu kể vanh vách những nơi có bán thuốc và phục vụ shisha có tiếng nhất ở Hà Nội hiện nay: “Em và lũ bạn thân hay lên Dragon Fly, thỉnh thoảng thì ngồi ở Ilu bar... Lúc nào hứng lên thì sang Arab coffee”. Lên đến góc 2 của Dragon Fly, chúng tôi được một nhân viên phục vụ chào đón tận tình. Sau khi đã tìm được chỗ ngồi, tôi mới đảo mắt nhìn quanh một lượt. Tất cả các bàn đều chật kín người ngồi. Căn phòng này chỉ rộng chừng 20m2 nhưng được bố trí đến hơn chục chiếc bàn. Một khung cảnh hết sức nhộn nhịp hiện lên trong ánh đèn hồng và làn khói mê ảo dày đặc. Người nói liên mồm, kẻ cười sảng sặc, ho sặc sụa. Một số người theo tôi đoán là đã phê thuốc đang ngồi tựa vào tường hoặc nằm vật ra sàn bất động. Nhìn thoáng qua có thể nhận thấy hầu hết khách hàng ở đây đều còn rất trẻ, tầm lứa tuổi học sinh, sinh viên. Điều khiến tôi bất ngờ nhất là tham gia “thú vui”

này không chỉ có nam nhi mà còn khá đông nữ giới. Thậm chí có bàn ngồi quanh chiếc “điếu cày Trung Đông” toàn con gái! Một cô gái bước vào phòng và cười như phá khi gặp chúng bạn. Vừa sà xuống bàn cô gái liền vỗ ngay lấy cái tẩu hút kéo một hơi thật sâu rồi ngửa cổ nhả ra những làn khói cuộn trắng. Thấy tôi mắt tròn mắt dẹt, Tuấn cười và giải thích: “Shisha có nhiều hương vị như mùi dâu, táo, bạc hà và rất nhẹ. Ví thế con gái rất mê”. Cậu còn tuyên bố chắc nịch: “Chơi thế này cho nó lành mạnh, đỡ hại người. Hơn nữa Shisha hiện nay được coi là một đẳng cấp để cho đàn chơi thể hiện mình”.

Qua tìm hiểu thêm, tôi được biết hiện nay nhiều bạn học sinh, sinh viên không cần phải vào bar, pub mà có thể hút shisha ngay trên vỉa hè những con đường như: đường Hàn Quốc, bến Nhật Bản. Các chủ quán trà đá do nắm bắt được nhu cầu của khách nên cũng đua nhau đầu tư những bộ shisha về để phục vụ các “thượng đế” của mình. Dạo quanh một vòng 2 con đường này vào buổi tối, chúng ta có thể tận mắt chứng kiến cảnh các bạn trẻ nằm ngổn ngang, ngồi ngả ngón trên những chiếc

chiếu được trải trên vỉa hè, chuyên nhau ống hút rít thuốc một cách điệu nghệ.

Shisha và những ẩn số

Shisha là một loại thuốc của người Ả Rập, cũng tương tự như thuốc lá của Việt Nam. Nó không chứa hoặc chứa rất ít nicotin. Thành phần chủ yếu là mật, mật ong, một vài loại củ, rễ và một số hương vị khác. Các hương vị này sẽ quyết định mùi thơm của shisha như táo, dâu, nho, hoa hồng, quế, hồi... Shisha không phải là thuốc lá và nó không gây nghiện như ma túy. Những người Ả rập thường tụ tập ở quán vào buổi tối, hút shisha với nhau, cùng uống chè, cà phê, hàn huyền chuyện đời. Đối với người Ả rập cũng như ở khắp Trung Đông, Ấn Độ và Bắc Phi, hút Shisha không chỉ là một sở thích, mà còn được coi là một thói quen xã giao đầy tính văn hoá, tương tự như rượu cần của đồng bào Thượng hay rượu chát của người Tây phương.

Để hút shisha, người ta sử dụng loại ống điếu gọi là Hookah được trang trí cầu kỳ, gồm một bình thủy tinh đựng nước, ống kim loại, nỏ thuốc, than và ống hút. PGS.TS Nguyễn Chi Lăng - Phó



giám đốc Bệnh viện Lao và Bệnh phổi Trung ương cho biết shisha là một loại thuốc hút rất mới mẻ mới du nhập vào Việt Nam không lâu. Cho đến nay vẫn chưa có một công trình nghiên cứu cũng như báo cáo kiểm nghiệm nào về ảnh hưởng của nó đối với sức khỏe con người. Tuy nhiên, các loại thuốc hút khi vào trong cơ thể, các cơ quan hô hấp sẽ phải trực tiếp tiếp nhận những luồng khói độc hại. Nó dễ tạo những tác động xấu tới hệ thống hô hấp, hệ thần kinh, hệ tim mạch.

Theo một cán bộ phòng Tham mưu, Văn phòng thường trực phòng chống ma túy C34, Bộ Công an thì Shisha chưa có trong danh mục 254 tiền chất ma túy, nên nhiều đối tượng đã lợi dụng kẽ hở này bằng nhiều con đường khác nhau vận chuyển vào nước ta. Bởi vậy mà hiện nay nó được sử dụng một cách công khai ở những nơi công cộng và ngày càng phổ biến.

Sức hút của ống điếu

Dù cho đến nay chưa có thông tin xác thực nào khẳng định rằng shisha có tác động xấu đến sức khỏe nhưng nó dễ làm cho nhiều người quen và nhớ cái cảm giác ngồi tụ tập quay vòng bên ống điếu. Thói quen này tiêu tốn

khá nhiều thời gian cũng như tiền bạc của người hút. Nhất là đối với các bạn học sinh, sinh viên vốn túi tiền chẳng rủng rĩnh là mấy. N.Trang (sinh viên Trường ĐH Hà Nội) thổ lộ: “Để có những buổi tụ tập hút shisha với lũ bạn, em phải dành tiền ăn sáng, chẳng dám mua quần áo, nhiều lúc bí quá phải lấy trộm tiền của bố mẹ... Không dứt ra được vì trót nghiện cái không khí mờ ảo, và vật quên sự đời mất rồi”.

Một bộ phận bạn trẻ tự mua Shisha về nhà hút. H.Phương (một nam sinh viên Trường ĐHKHXH&NV) cho hay: “Để mua được shisha về nhà rất tốn kém, đến than để đốt cũng phải là loại than không khói Charcoal rất khó tìm ở Việt Nam”. Giá của một bộ shisha vào khoảng 100 USD và các loại thuốc hương liệu như Alfakher, Nkahala có giá trên dưới 1 triệu đồng/1kg. Cách đây vài hôm tình cờ gặp H.Phương trên phố, cậu vui sướng khoe: “Minh mới tìm được một mối bán shisha giá cực bèo. Giờ tha hồ mà xả stress!”. Một số người thường biện minh về việc hút shisha rằng: Nó không gây nghiện như thuốc lá hay ma túy thì có gì mà xấu? Điều đáng nói ở đây là một bộ phận giới trẻ không chỉ hút shisha một cách thuần túy. H.Phương cho biết: “Hút

shisha bình thường chỉ dành cho con gái vì nó quá nhẹ, muốn sành điệu ấn tượng và được “tiếng thơm” là chịu chơi thì phải trộn thêm nhiều thứ vào mà phổ biến nhất là tài mà, hút thơm lung và phê hơn hẳn”. Đây là một trong những cách hút shisha được các bạn trẻ ưa thích nhất hiện nay. Nhóm của H.Phương đã tiêu tốn không ít tiền vào thú chơi này. Thậm chí vào dịp cuối tuần hoặc lúc nào đó hứng lên là cả nhóm lại góp tiền tổ chức những buổi “party” Shisha mix Marujian thâu đêm với DJ “cây nhà lá vườn”.

Shisha hiện đang là một đề các bạn trẻ chứng minh sự sành điệu, chịu chơi của mình. Chưa nói đến việc liệu việc hút shisha có gây hại gì cho sức khỏe hay không, nhưng trước mắt nó đang làm xấu đi hình ảnh của một bộ phận giới trẻ. Như trên đã nói, hút shisha vốn là thói quen xã giao đầy tình văn hoá của người Ả rập. Nhưng giờ đây, nó đang bị hiểu sai và sử dụng sai, bị biến thành thói quen gây nghiện, nơi tụ tập ăn chơi, đốt tiền của không ít người trẻ.

>> ĐỖ VIẾT HÙNG
Truyền hình K26 - HV Báo chí & Tuyên truyền