

藥性歌

人參味甘大補元氣止渴生津調榮養衛

神中莫效非補虛大動管味滋甘能補氣虛六經大氣虛喘咳者皆宜也

黃芪性溫收汗固表托瘡生肌氣虛莫火

得陽固其功在大用湯飲宜

白朮甘溫健脾強胃止渴除濕兼收痰痞

去勞傷

茯苓味淡性溫利竅白化痰涎封通水道

去痰

甘草甘溫調和諸藥炙則溫中生則瀉火

新多而辛能通經潤人經芎則補生血合法厚得清氣虛虛者用物多則生血通經

當歸性溫生血補心扶虛益損逐瘀生新

同上行氣在辛辛能通生血合法厚得清氣虛虛者用物多則生血通經

川芎味溫能止頭痛養新生血尚帶上行

不至辛散久飲令人憂亡

白芍酸寒能收能補渴痢腹痛虛寒勿世

不刺腹痛虛寒宜用

赤芍酸寒能瀉能散破血通經產後勿犯

生地微寒能清濕熱骨蒸煩勞兼消瘀血

白芍能苦為三五日善汗液熱不化難疾

熟地微溫滋腎補血益髓填精烏髭黑髮

潤燥養血勿犯熱者忌之

天門甘寒鮮濁祛煩補心清肺虛熱自安

滋水浸去苦杏仁味

黃連苦寒瀉心除痞清熱清肝厚腸止痢

去積生用清心湯煎清吸厚積苦寒製止痢

黃芩苦寒枯渴肺火而清大腸濕熱皆可

去積枯積者皆上焦熱者皆下焦

黃柏苦寒，治火濕陰，骨蒸濕熱，下血堪任。

去柱及皮，生薑煎服，或入土裏燒灰用。

梔子性寒，解鬱除煩，吐衄胃痛，火瀉小便。

治上焦鬱熱，用鹽水炒，去其苦味，生薑煎服。

連翹苦寒，能消癰毒，氣緊血凝，濕熱堪逐。

去心。

石膏大寒，能瀉胃火，發渴頭痛，解肌立安。

知母味苦，熱渴能除，骨蒸有汗，痰欬皆除。

去皮，生薑煎服，或入土裏燒灰用。

貝母微寒，止咳化痰，肺癰肺痿，開鬱除煩。

去心，生薑煎服。

大黃苦寒，破血消痰，快腸通腸，破除積聚。

治上焦積聚，或入土裏燒灰用。

芒硝苦寒，定熱積聚，獨痰潤燥，疏通便閉。

即芒硝，味甘，性寒，能入心。

前胡微寒，寧嗽消痰，寒熱頭疼，瘧悶能安。

去蘆，生薑煎服。

蘇切味苦，能瀉肝火，寒熱往來，瘧疾均可。

去蘆。

升麻性寒，清胃解毒，升提下陷，牙疼可逆。

去蘆。

桔梗味苦，療咽腫痛，藥上開利，壅積可逐。

去蘆。

紫蘇味辛，風寒發表，梗下諸氣，消除脹滿。

去蘆。

葛根味甘，傷寒發表，溫瘧往來，止渴解酒。

去蘆。

麻黃味辛，解表出汗，身熱頭疼，風寒發散。

止汗用棗。

薄荷味辛，最清頭目，祛風化痰，骨蒸宜服。

荆芥味辛能清頭目表汗祛風治瘡消痰

防風甘溫能除頭暈骨節痠痛祛風口禁去大

滑石性寒滑能利竅鮮渴除煩溼熱可療白土者性熱忌用

細辛辛溫少陰頭痛利竅通關風溼皆用去上葉

白芷辛溫陽明頭痛風熱瘡癩排膿通用

羌活微溫祛風除溼身痛頭疼舒筋活絡

獨活甘苦頸項難舒兩足濕痺諸風能除

薄荷本氣溫除痛癩頂寒熱可除風邪可屏

香附味甘快氣開鬱止痛調經更消宿食制去土

枳實味苦消食除痞破積化痰冲墻倒壁水漬軟切片煨

烏藥辛溫心腹脹痛小便溼效順風通用

白朮辛溫能却瘴翳益氣調元止嘔翻胃

枳殼微溫快氣寬腸胸中氣結脹滿堪嘗以酒制去穢微明公家藥子白丹桂之類宜預去

蒼朮甘溫健脾燥濕發汗寬中更祛瘴疾亦有水浸之者極難用之

青皮苦寒疏氣滯劑堅平肝安脾下食有熱水浸者極難用之

陳皮甘溫順氣寬膈留白和脾消痰去白片法小者不可用亦大乾則濕味甚去

厚朴苦溫消痰除滿痰氣瀉痢其功不緩

去積及善汗後於亦有生用也

南星性熱能治風痰破傷自強風搐皆安

此星性熱能治風痰破傷自強風搐皆安

半夏味辛能脾燥濕痰痰頭痰嗽吐堪

半夏性燥能治脾燥濕痰痰頭痰嗽吐堪

藜蘆辛溫能止嘔吐散風寒霍亂為主

腹皮微溫能下腸氣安胃健脾消腫消去

此皮微溫能下腸氣安胃健脾消腫消去

檳榔辛溫破氣殺虫逐水祛痰專除後重

香薷味辛傷暑便濕霍亂水腫除煩解熱

扁豆微涼轉筋吐瀉下氣和中酒毒能化

澤瀉甘寒消腫止渴除濕通淋陰汗自遺

豬苓味淡利水通淋消腫除濕多服損腎

去積石

木通性寒小腸熱閉利竅通經最能導滯

車前氣寒潤濕服赤小便能通大便能寬

地骨皮寒解肌透熱有汗骨蒸強陰涼血

木瓜味酸濕腫腳氣霍亂轉筋足膝無力

薏苡苦溫腰膝冷痛積痰痞癥風濕通用

牡丹苦寒破血通經血分有熱無汗骨蒸

玄參苦寒清無根入消腫骨蒸補腎亦可

山陰生

沙參味甘消腫補肝益肺遠熱除風

丹參味甘破積調經生新去惡祛除帶崩

風病

苦參味苦癰腫瘡疥下血腸風崩脫赤癩

黃芩苦寒療眼赤疼下焦濕腫肝經熱煩

五加皮寒風痛風痺躄步堅筋益精止瀝

防己氣寒風濕脚痛熱積膀胱消癰散腫

去及酒浸洗

地榆沈寒血熱堪用血痢帶崩金瘡止痛

茯神補心善鎮驚悸恍惚健忘除怒志心

遠志氣溫能啟驚悸安神鎮心令人多記

別甘辛淡之節遠志苦燥乾

酸棗味酸飲汗祛煩多眠用生不取用炒

菖蒲性溫開心通竅去痺除風出聲至妙

柏子味甘補心益氣飲汗祛陽更除驚悸

益智辛溫安神益氣遺溺遺精嘔逆皆治

甘松味香善除惡氣浴体香肌心腹痛已

小茴性溫能除疝氣腰痛腰疼調中暖胃

大茴味辛能治疝氣腫痛膀胱止嘔開胃

洗香降氣煨胃逆邪通天徹地衝氣堪誇

乾姜味辛表解風寒炮柑返冷虛熱尤堪

附子辛熱性走不守四肢厥逆回陽有功

川烏大熱搜風入骨濕痺寒疾破積之物

木香微溫散滯和胃諸氣能調行肝瀉肺

丁香辛熱能除寒嘔心腹疼痛溫胃可曉

砂仁性溫養胃進食止痛安胎通經破滯

蓮肉味甘健脾理胃止瀉益精清心養氣

肉桂辛熱善通血脈腹痛虛寒溫補可待

桂枝小枝橫行手臂止汗舒筋治手足痺

吳茱辛熱能調疝氣臍腹寒疼腹水通治

玄胡氣溫心腹辛痛通經活血跌蹠血崩

蒼朮味甘專除濕痺筋節拘攣肺癰肺痿

肉桂辛溫脾胃虛冷瀉利不休功可立奇

草薢辛溫治寒犯胃作痛嘔吐不食能治

藥以酒洗其苦味
如四時皆宜使浸透性熱

去其毒
去其苦

去其毒

去其毒
去其苦

柯子味苦，溫，屬止痢，痰嗽喘急，降火散肺。

葶藶味辛，消痰，食除脹，截瘧逐痰，鮮溫辟瘴。

藜山苦寒，截瘧，消痰，鮮傷寒，水脹能寬。預浸切片。

良姜性熱，下氣，溫中，轉筋，霍亂，消食，能攻。

山查味甘，消磨，消食，療疔，催痰，消膨，健胃。

山查溫中，消痰，逐水，去子，取白果。

神曲味甘，胡胃，消食，破結，逐痰，調中，下氣。

麥牙甘溫，能消宿食，心腹膨脹，破血，散滯。

用大麥，玉麥，炒用。

蘇子味辛，酸，痰，降氣，止咳，定喘，更潤心肺。

白芥子辛，專化脇痰，瘧蒸，痞塊，服之能安。

炒。

甘遂苦寒，破癥，消痰，面游，蠱脹，利水，能安。

五甘，甘草。

大戟甘苦，消水利便，腫脹，癥堅，其功膜眩。

反甘，甘草，海藻。

芫花寒苦，能消脹，蠱，利水，瀉濕，止咳，痰吐。

五甘，甘草。

高麗辛甘，赤白各異，赤者消腫，白利水氣。

五甘，甘草。

海藻鹹寒，消癥，散蠱，除脹，破癥，利水，通閉。

五甘，甘草。

常牛苦寒，利水，消腫，蠱脹，疔癩，散滯，除蠱。

惟味苦，且其性寒，故逐水，白牛，高麗，全效，逐水，取須尖用。

葶藶苦辛，利水，消腫，痰咳，癥瘕，治喘，肺癰。

藜蘆辛寒。尚除淋病。且能墮胎。通經立應。

三棱味苦。利血消癥。氣滯作癥。虛者宜忌。補注去跌

莪朮溫苦。善破癥瘕。止痛消癥。通經最宜。補注去跌

五靈味甘。血崩屢疾。止血用炒。行血用生。

乾漆辛溫。通經破癥。追積殺虫。效如奔馬。

蒲黃味甘。逐瘀止崩。補血須炒。破血須生。

蘇木甘鹹。能行積血。產後月經。兼醫撲跌。

桃仁甘寒。能潤大腸。通經破癥。血瘀堪嘗。

紅花辛溫。最消瘀血。多則通經。少則卷血。

薑桂味辛。消癥破血。心腹疼痛。下血最捷。大辛為善。

鬱金味苦。破血生肌。血淋溺血。鬱結能舒。小辛為善。

金銀花甘。療癰疽疔。未成則散。已成則潰。

漏蘆性寒。祛惡瘡毒。補血排膿。生肌長肉。

蒺藜味苦。療瘡癬疥。白癩頭瘡。翳除目初。

白芨味苦。功專收斂。腫毒瘡瘍。外科最善。

蛇床味苦。下氣溫中。惡瘡疥癩。逐瘀祛風。

天麻味辛能鼓頭眩小兒驚癇拘攣癱瘓

白附辛溫而治百病血痹風癱中風諸症

全蝎味辛却風癱瘓善口眼喎斜風癱俗稱

鮮連甘平消風定驚殺瘡除熱退翳侵明

鹽蜚味鹹諸風驚癇濕痰咳嗽瘰癧瘡毒癰疽

木鱉甘溫能退瘡毒乳癰腰疼消腫最速

蜂房鹹苦驚癇瘰癧牙疼腫毒瘰癧腸癰

花蛇溫毒癰瘕喝斜大風癩疥諸毒癰佳

槐花味苦痔漏腸風大腸疝痢更殺蛇虫

鼠粘子辛能消瘡毒惡疹風熱咽疼可逐

茵陳味苦退疸除黃濁濕利水清熱為涼

蔓刺味苦頭痛能醫拘攣濕痺淚眼堪除

鬼苓苦寒能董痔漏定喘消痰肺熱久嗽

百合味甘安心定胆止嗽消浮癰疽可吸

秦艽音微寒除濕榮筋肢節風痛下血骨蒸

紫苑音苦辛痰喘咳逆肺痰吐膿寒熱並濟

熟花甘溫理肺消痰肺癰喘咳補勞除煩

金沸草寒消痰止咳明目祛風逐水尤殃

桑皮甘寒止咳定喘瀉肺火邪其功不淺

杏仁溫苦風痰喘嗽大腸氣閉便難切要

天花粉寒止渴祛煩排膿消毒善除焚疾

烏梅酸溫收斂肺氣止渴生津能安瀉痢

密蒙花甘主能明目虛翳青盲服之效速

菊花味甘除熱祛風頭眩目赤收淚有功

木賊味甘益肝退翳能止月經更消積聚

決明子甘能除肝熱日疼收淚仍止鼻血

羚羊角寒明目清肝却驚解毒補智能安

龜甲味甘滋陰補腎除痰續筋更醫顛顯

鱉甲酸平勞嗽骨蒸散瘀消腫去痞除崩

海螵蛸鹹破血除瘀通經水腫目驚心疼

犀角酸寒化毒辟邪解熱止血消腫善蛇

火麻味甘下乳催生潤腸通結小水能行

水乾去火天
此行有甚苦
和糖 一丸 善服

出園四書若小兒甘何者使清及
如此則

紫草苦寒能通九竅利水消腫瘰癧疥切要

地膚子寒去膀胱雙皮膚瘙癢除熱甚捷

山豆根苦療咽腫痛蝮蛇虫傷可救急用

何名金編題曰根苦膏汁生咽生腫成

益母草甘女科為主主產後胎前生新去瘀

忌犯熱藥

陳根性寒能通諸毒虫痛癢止積聚立通

栲根味苦渴利帶崩腸風痔漏燥濕滋精

澤蘭甘苦癰腫能消打撲傷損肢體虛浮

瓜蒂苦寒善能吐痰消身浮腫并治黃胆

牙皇味辛通利胡窠敷腫消痛吐風痰妙

青蘆根或生或熟俱用

己豆辛熱除胃中積破癥消痰大能通利

玃獨有毒破血通經諸瘡癩瘰水道能行

胡黃連苦治勞骨蒸小兒疳積盜汗虛驚

史君甘溫消疳清濁渴利諸虫總能除却

燒去先煎取煎

赤石脂溫保固腸胃潰瘍生肌濕止渴痢

青黛酸寒能平肝木驚癇疔痢兼除熱生毒

阿膠甘溫止咳脈血吐衄胎前崩虛痿可吸

此物炒碎

白岩味酸善解諸毒治症多能難以悉述

五倍苦酸療蟲疔蠅痔瘡瘰癧兼除風熱

玄明味辛能蠲宿垢化積消痰諸契可療

其性寒而苦能入心火能化宿食

通草味甘善治膀胱消癰散腫能通乳度

枸杞甘溫添精固髓明目祛風陰興陽起

黃精味甘能安臟腑玉勞七傷此藥大補

此藥性平味甘能入脾補氣養血

何首烏甘添精種子黑髮悅顏長生不死

此藥性平味甘能入腎補氣養血

五味酸溫生津止渴久嗽虛勞金木枯竭

此藥性溫味甘能入肺補氣養血

山茱味溫濕精益髓腎虛耳鳴腰膝痛止

此藥性溫味甘能入腎補氣養血

石斛味甘却驚定志壯骨補虛善殺冷傷

此藥性平味甘能入胃補氣養血

破故紙溫腰膝虛痛血陽固精鹽酒炒用

此藥性溫味甘能入腎補氣養血

懷山甘溫理脾止瀉蓋腎補中持虛何怕

此藥性平味甘能入脾補氣養血

菝葜味甘峻補精血若驟用之反動便瀉

此藥性平味甘能入脾補氣養血

兔絲甘溫蔓連滑精腰疼膝冷添髓強筋

此藥性平味甘能入脾補氣養血

牛膝味苦除濕痺痿腰膝酸疼蓋精補髓

此藥性平味甘能入脾補氣養血

杜仲辛溫強筋壯骨足痛腰疼小便淋瀝

此藥性平味甘能入脾補氣養血

已戟辛甘大補虛損精滑夢遺強筋固本 清液性苦辛如乾骨

鹿骨味甘夢遺精泄崩帶腸癰驚痛風熱

虎骨味辛治腳膝痠痛追風能壯筋骨

胡已溫煖補腎臟虛勝脫諸病脹痛皆除

虎茸甘濕益氣滋陰滅精尿血崩帶堪任

牡蠣微寒濕精止汗崩帶偏疼老瘦祛毒 火煨石龍子生去其殼

練子味苦勝脫疝氣中濕傷寒利水之劑

草薺甘苦風寒濕痰腰背冷疼漆精蓋氣

寄生甘苦腰痛頑麻續筋壯骨風濕尤佳 湯浸洗用

續斷味辛接骨續筋跌撲折損且固遺精

射香辛暖善通開竅伐鬼安驚解毒甚妙

臭香辛苦療諸惡瘡生肌止痛心腹尤良

沒藥溫平治瘡止痛跌打損傷破血通用

灵砂性溫能通血脈殺鬼辟邪安魂定魄

水銀性寒治疥殺虫斷絕胎孕催生立通

阿魏性寒除穢破結却鬼殺虫傳尸可滅

砒霜有毒，風痰可以截，虎除痰，能消沈痼。
雄黃甘辛，辟邪解毒，更治蛇蝎喉風，虎肉。

珍珠氣寒，鎮驚除癇，開乳磨翳，止渴墜痰。

牛黃味苦，大治風痰，安魂定魄，驚癇灸丹。

琥珀味甘，安魂定魄，破瘀消積，利水通壅。

血竭味鹹，跌撲傷損，惡瘡善癰，破血有準。

硫黃性熱，掃除疥瘡，肚腸逆冷，寒邪致當。

皂膠味辛，目痛喉癢，狂燥妄語，真為良劑。

蘆薈氣寒，殺虫消痞，癩癩驚搐，服之立安。

硼砂味甘，療喉腫痛，膈上熱痰，噉化立中。

硃砂味甘，鎮心養神，辟邪殺鬼，定魄安魂。

竹茹止嘔，解除寒痰，胃熱咳嗽，不寐安臥。
即竹茹善散

竹葉味甘，遠熱定眠，化痰定喘，止渴消煩。
用淡竹葉

竹瀝味甘，除虛痰火，汗熱渴煩，效如開鎖。

燈草味甘，通利小便，癃閉成淋，濕腫為最。

艾葉溫平，散邪逐鬼，漏血安胎，心疼即愈。
陸文愈

川椒辛熱祛邪逐冷明目殺虫溫而不燥

胡椒味辛心腹疼痛下氣溫中跌撲堪用

白蜜甘平入藥煑燕益氣補中潤燥解毒

蔥白辛溫發表出汗傷寒頭痛腫痛皆散

薑味辛溫祛除胃寒汗清血瘀子芎藭泄

大蒜辛溫化肉消殺解毒散癰多用傷日

食鹽味鹹能吐中痰心腹卒痛過多損氣

茶苦味苦契為能濟上祛頭目下消食氣

酒通血脈消愁遣興少飲壯神過則損命

醋消腫生毒積癥可去產後金瘡血暈皆治

淡豆豉寒能除懷懷傷寒頭疼兼理疔氣

紫河車甘療諸虛損勞瘵骨蒸培植根本

天靈蓋賦傳尸勞瘵瘰癧血崩投之立瘥

人乳味甘補陰益陽悅顏明目羸瘦仙方

童便氣涼撲損瘀血虛勞骨蒸焚嗽尤捷

生薑性溫通暢神明瘧嗽嘔吐開胃極靈

手太陰

肺金

足少陰

腎水

手太陽

心火

足少陽

肝木

足太陰

脾土

手厥陰

心包絡

足太陽

膀胱

手陽明

大腸

手少陰

心火

足厥陰

肝木

手少陽

三焦

足陽明

胃

手太陰肺經

肺經通于手肺和別系於腎水

肺臟補瀉溫涼藥

補

人參 黃芪 天門冬 河膠 紫苑 山藥 瓜蒌 五味子

杏仁 百部 白燐 沙參 馬兜苓 白茯苓

羊麋 防風 通草 枳殼 梅柳 桑白皮 澤瀉 琥珀

瀉

赤苓 蘇葉 枳實 麻黃 蘿蔔子 杏仁

乾薑 生薑 肉桂 木香 白豆蔻 蘇子 半夏

溫

橘紅 胡椒 川椒

涼

片苓 山梔 桔梗 石膏 枇杷葉 玄參

貝母 青黛 羚羊角 竹瀝

木賊 根使引經藥 白芷 升麻 葱白

肺通於金宜忌物

甲乙經口肺屬金全養氣也此宜宜辛甘平物忌苦也

手陽明大腸經

大腸補瀉溫涼藥

補

桑椹 牡蠣 木香 蓮子 肉豆蔻 訶子 桔子 鹿骨

榛子 砂糖 糯米 石磨

瀉 大黃 芒硝 牽牛 已豆 枳殼 枳實 桃仁 檳榔
蔥白 麻子仁 續隨子 榧實

溫 人參 乾薑 肉桂 吳茱 半夏 生薑 胡椒 丁香
糯米 桃花石

涼 條芩 槐花 黃連 梔子 連翹
芒硝 苦參 石膏

木脂 報使 引經藥 葛根 升麻 白芷 上行 石膏 下行

足陽明胃經

胃腑補瀉溫涼藥

補 白朮 人參 黃芪 蓮肉 炙草 芡實 山藥 陳皮 半夏
糯米 蜂蜜 砂糖 荔枝 枳實 覆子 山查 麥芽 神曲

瀉 大黃 硝石 牽牛 已豆 枳實 厚朴 枳殼 三稜 莪朮
山查 麥芽 神曲

溫 附子 肉桂 乾薑 生薑 丁香 木香 藿香 砂仁
益智 香附 川芎 胡椒 草豆 白豆蔻 白豆蔻 半夏 吳茱

涼

石膏 山梔 大黃 玄明粉 寒水石 黃連 生地 知母

黃芩 石斛 玉屑 連翹 滑石 葛根 芦根

木脂 報使引經藥 葛根 升麻 白芷 石膏

上行 下行

胃弱飲食宜忌物
平水三五度宜生薑可忌者宜雙室者皆忌可

足太陰經脾

脾氣通于口脾和則口能知五味

脾臟補瀉溫涼藥

補

人參 白朮 黃芪 炙草 山藥 艾實 陳皮 酒芍 升麻
柴胡 南棗 枸杞 白苓 蜂蜜 砂糖 甘蔗 牛肉

瀉

枳殼 枳實 已豆 葶藶 青皮 大黃 山查 神曲
麥牙 防風

溫

丁香 木香 乾薑 生薑 附子 官桂 砂仁 豆蔻
川芎 益智 吳茱 胡椒 花椒 藿香 良薑 紅豆 糯米
甜酒

涼

黃連 連翹 大黃 黃芩 寒水石 石膏 山梔 芒硝
西瓜 萊菔 苦茶 玄明粉

本賦報使引經藥 升麻 酒浸白芍

脾胃飲食宜忌物

脾胃飲食宜忌物
甲乙經口脾胃宜食穀米牛肉忌服

手少陰心經

心氣通于舌心和則舌能知五味

心臟補瀉溫涼藥

補

人參 天竺黃 金屑 銀屑 麥門 遠志 山藥 川芎

雷歸 羚羊 丹 紅花 炒鹽

瀉

枳實 葶藶 苦參 貝母 玄胡索 杏仁

鬱金 黃連 前胡 半夏

溫

藿香 蘇子 木香

沈香 石菖蒲

涼

黃連 牛黃 竹葉 知母 山梔 連翹

珍珠 芒根 玄明粉 貝母 犀角

本臟蝦使引經藥 獨活 細辛

心為飲食之主
甲乙經曰心為汗之主

手太陽小腸經

小腸腑補瀉溫涼藥

補

牡蠣 石斛 甘草梢

瀉

海金沙 大黃 續隨子 蔥白
荔枝 紫蘇

溫

已栽 茴香 大茴香
烏藥 益智仁

涼

木通 黃芩 滑石 黃柏 猪苓 澤瀉
通草 山梔 車前 茅根 芒硝
小腸板使引經藥 藜木 姜活 上行 黃柏 下行

足太陽膀胱經

膀胱腑補瀉溫涼藥

補

橘核 龜骨 續斷 黃芩
石菖蒲 益智仁

瀉

芒硝 猪苓 澤瀉 滑石 車前
瞿麥 木通 萱草根

溫

茴香 肉桂 烏藥 沈香
華澄茄 山萸萸

涼

黃柏 知母 防己 滑石 地膚子
石膏 甘草梢 生地黃

膀胱報使引經藥 藜蘆 姜活 上行 黃柏 下行

足少陰腎經 腎氣通于耳腎和則耳能聞也

腎臟補瀉溫涼藥

補

知母 黃柏 生地 蒸地 龜板 虎骨 覆盆子 銷陽 牛膝
杜仲 山藥 鹿茸 枸杞 當歸 肉蓯蓉 山茱萸

瀉

豬苓 澤瀉 琥珀
苦茗 白苓 木通

溫

附子 乾薑 肉桂 沉香 破故紙 柏實 烏藥 硫黃 鱧乳 胡荽
白馬莖 狗肉 陽起石 五味子 巴戟 諸酒 鯪魚

涼

黃柏 知母 生地 地骨皮
牡牙皮 玄參

腎臟報使引經藥 獨活 肉桂 鹽 酒

腎病飲食宜忌物
甲乙癸丙腎病宜食大辛大熱白黃實鹹物忌甘物

手厥陰心胞絡經

心胞絡補瀉溫涼藥

補

黃芪 人參 肉桂 茯苓 胡蘆巴 鹿血 兎子

沈香 破故紙 狗肉 諸酒

瀉

大黃 芒硝 枳壳 黃柏 梔子 烏藥

溫

附子 乾薑 肉桂 沈香 溫胸臍 川芎 益智仁 豆蔻 茴香 狗肉 硫黃 烏藥 補骨脂 鐘乳 柏子仁 燒酒

涼

黃柏 知母 黃連 黃芩 山梔 枳胡 石膏 滑石 臘蜜 玄明粉 寒水石

心包絡報使引經藥

枳胡

川芎

上行

青皮

下行

手少陽三焦經

三焦補瀉溫涼藥

補

人參 黃芪 藿香 益智 白朮 桂枝 炙草

瀉

枳壳 枳实 青皮 蘿蔔子
多藥 神曲 澤瀉

温

附子 丁香 益智 仙茅 萆澄茄 厚朴 乾薑 茴香
沉香 吳茱 胡椒 補骨脂 兔絲子

凉

石膏 蒼朮 黃柏 山梔 滑石 知母
木通 車前 竜胆草 地骨皮

三焦 枳 使 引 經 藥

柴胡

川芎

上行

青皮

下行

足少陽膽經

膽腑 補瀉温凉藥

補

當歸 山茱 枣仁 五味
諸酒 胡椒

瀉

柴胡 青皮 黃連
白芍 川芎 木通

温

乾薑 生薑 肉桂
陳皮 半夏

涼 黃連 黃芩 柴胡

竹茹 龍膽草

膽腑報使引經藥

柴胡

川芎

上行

青皮

下行

中乙經曰能通生食後
某雅由志格

足厥陰肝經

肝氣通于目肝和別目肝上走目

肝臟補瀉溫涼藥

補

木瓜

阿膠

沙參

橘核

酸棗仁

青梅

薏苡

猪肉

山茱

羊肉

鷄肉

諸酒

諸醋

瀉

柴胡

黃連

白芍

川芎

黃芩

青皮

龍膽草

青黛

溫

木香

肉桂

吳茱

楊梅

桃子

杏子

李子

涼

黃連

黃芩

龍膽草

車前

柴胡

法明草

羚羊身

肝臟報使引經藥

柴胡

川芎

上行

青皮

下行

肝病飲食宜忌物

甲乙經曰肝病者宜食酸大青杏用宜酸物忌辛物

諸病主藥

中風卒倒不語須用皂角細辛開關 痰氣壅盛須用南星木香

語言蹇澀須用石菖蒲竹瀝 口眼喎斜須用防風姜活竹瀝

手足搐搦須用防風姜活 左癱右血虛須用川芎當歸

右瘓屬氣虛須用參朮 傷寒頭痛須用姜活川芎

諸風須用防風姜活 遍身疼痛須用蒼朮姜活

發汗須用麻黃桂枝 久汗不出須用紫蘇青皮

表熱須用禁胡 止汗須用桂枝芍藥

裡熱須用黃連黃芩 大熱譫語須用黃連黃芩黃柏梔子

發狂大便實須用大黃芒硝 發渴須用石膏知母

胸膈悶須用桔梗枳壳 心下痞悶須用枳實黃連

懷懷須用梔子豆豉 虛煩須用竹葉石膏

不眠須用竹茹枳實 鼻乾不得眠須用葛根芍藥

發狂須用玄參升麻 發黃須用茵陳梔子

中寒陰症須用附子乾薑 中暑須用香薷扁豆

中濕須用蒼朮白朮 瀉心火須用黃連

瀉肺火須用黃苓

瀉脾火須用芍藥

瀉胃火須用石膏

瀉肝火須用枳胡

瀉腎火須用和母

瀉膀胱須用黃柏

瀉小腸火須用水通

瀉屈曲之火須用梳子

瀉無根火須用玄參

心傷元氣須用黃芪人參甘草

脾胃虛弱須用白朮山藥

消食積須用麥牙神曲

消肉積須用山楂草果

消酒積須用黃蓮乾葛烏梅

消冷積須用巴豆

消熱積須用大黃

六鬱須用蒼朮香附

結痰須用瓜蒌貝母枳實

濕痰須用半夏茯苓

風痰須用白附子南星

痰在四肢經絡須用竹瀝薑汁

痰在兩脇須用白芥子

老痰須用海石

肺寒咳嗽須用麻黃杏仁

肺熱咳嗽須用黃芩桑白皮

咳嗽日久須用款冬花五味子

氣喘須用蘇子桑白皮

痰疾新者宜散須用蒂山

痰疾久者宜補須用白豆蔻

痰疾初起者宜下須用大黃

痢屬熱積氣滯須用黃連

裏急後重者須用木香檳榔

久痢白者屬氣虛須用白木茯苓

久痢赤者屬血虛須用當歸川

泄瀉須用白木茯苓

水瀉須用滑石

久瀉須用訶子白豆蔻

或加枳實中黃升
桂下陷之五更花

嘔吐須用姜汁半夏

咳逆須用柿蒂

霍亂須用藿香半夏

吞酸須用蒼朮神曲

滑雜須用姜炒黃連炒梔子

順氣須用烏藥香附

痞滿須用枳實黃連

脹滿須用大腹皮厚朴

水腫須用猪苓澤瀉

寬中須用砂仁枳壳

積聚須用三稜莪朮

積在左是死血須用枳仁紅花

積在右是食積須用香附枳實

積在中是痰飲須用半夏

黃疸須用茵陳

補陽須用黃芪附子

補陰須用當歸蒸地

補氣須用黃芪人參

補血須用當歸生地

破瘀血須用遠尾桃仁

提氣須用升麻桔梗

暴吐血須用大黃桃仁

癆瘵痰嗽聲嘶須用竹瀝童便

久吐血須用當歸川芎

衄血須用枯黃芪芍藥

止血須用京墨卮汁

瀉血須用梔子木通

虛汗瀆用黃芪白朮

厥者是氣虛瀆用黃芪人參

癩屬心瀆用當歸黃連

癩症瀆用南星半夏

虛煩瀆用竹茹

不寐瀆用酸棗仁

頭右痛瀆用冬菰

諸頭痛瀆用蔓荊子

耳鳴瀆用當歸龜蒼

鼻淵瀆用辛夷仁

口舌生瘡瀆用黃連

脹腫瀆用大黃荊芥

醫瘡瀆用蒺藜木賊

肺癰肺痿瀆用薏苡仁

結痰癰瘰瀆用夏枯草

腹瀉瀆用芍藥甘草

厥暈瀆用川芎天麻

木者是濕痰死血瀆用蒼朮

狂屬肝瀆用白芍

健忘瀆用遠志石菖蒲

怔忡驚悸瀆用茯神遠志

頭左痛瀆用芎歸

頭風痛瀆用藜朮白芷

烏鬚黑髮瀆用何首烏

鼻中生瘡瀆用黃芩

鼻寒聲重瀆用防風荊芥

牙痛瀆用石膏升麻

脹中雲翳瀆用白豆蔻

心痺昏暗瀆用蒸地黃

咽喉腫痛瀆用桔梗甘草

心胃痛瀆用炒桅子

腰冷痛瀆用吳茱萸良薑

止諸痛須用乳香沒藥

脇痛須用白芥子青皮

疝氣須用小茴香川楝子

下元虛弱須用牛膝木瓜

肢節痛須用姜活

消渴須用天花粉

在下方屬濕須用牛膝木通

陸已黃柏

赤白痢須用茯苓

小便閉須用木通車前子

使血須用槐花地榆

脫肛須用升麻柴胡

婦人諸病須用香附

婦人經閉須用桃仁紅花

婦人帶下須用炒乾薑

婦人產後虛熱須用炒黑乾薑

婦人產難須用芎藭

腹痛須用杜仲破故紙

手臂痛須用薄桂姜活

腳氣濕熱須用蒼朮黃柏

痿痺須用參芪

半身不遂須用何首烏川草烏

諸痛在上者須用杜史桂枝杜史麻黃威靈仙

生津液須用人參五味麥冬

遺精須用龍骨牡蠣

大便閉須用大黃芒硝

痔瘡須用黃連槐角

諸虫須用史君子檳榔

婦人腹痛須用吳茱萸香附

婦人血崩須用炒蒲黃

婦人安胎須用徐苓白朮

婦人產後惡露不行須用益母草

婦人乳汁不通須用川山甲

婦人吹乳須用白芷貝母

小兒驚風須用硃砂

發背須用槐花

敗壞不去須用白芷

疔瘡須用白礬

魚口瘡須用川牛膝川山甲

楊梅瘡須用土茯苓

杖瘡跌傷須用童便好酒

癩風須用密陀僧

破傷風須用南星防風

犬咬傷風須用杏仁甘草

蛇咬傷須用白芷

中石信毒須用豆豉蚯蚓

小兒疳積須用蘆薈蓬木

諸毒初起須用艾火灸

癰疽須用金銀花

惡瘡須用貝母

便毒須用川山甲木鱉子

疔瘡須用五倍子

腫瘡須用輕粉黃柏

疥瘡須用白礬硫黃

諸瘡腫毒須用連翹牛蒡子

湯燙火燒須用白礬大黃

癩狗咬傷須用斑貓

中諸毒須用香油灌之

訪骨哽喉須用狗涎頻服

THE UNIVERSITY OF CHINA PRESS

1855